

# 救命処置

## 救命処置

**発見者！直ちに！その場で！対応開始！**



### 反応を見る！

肩や背中をたたきながら大声で呼びかけても  
何らかの応答やしぐさがなければ「**反応なし**」とみなす

周りに知らせる！119番通報！※笛等で応援要請！人を集める！

### 呼吸を見る！

### 気道の確保

### 呼吸なし



呼吸をしていない時、即座にその場で人工呼吸開始！  
反応がなく、呼吸がないか、**死戦期呼吸**（「**口をバクバク**」「**あえぐような**」呼吸）が認められる場合は**心停止と判断**、心肺蘇生（CPR）の適応と判断し、ただちに人工呼吸・胸骨圧迫を開始する  
※睡眠中は突然死が考えられるため、すばやく見極め緊急度を判断！口腔内に何もなければ確認！

## 心肺蘇生（CPR）

**（胸骨圧迫30回：2回人工呼吸）**  
**強く・早く・絶え間なく！中断しないこと！**

### 呼吸が重要！

### 胸骨圧迫！

1歳以上



- 片手の付け根で
- 乳首を結ぶ線の真ん中
- 胸の厚さ約 1/3 ぐほむまで
- 少なくとも100~120回/分

1歳以上は口対口人工呼吸（鼻はつまむ）

1歳未満



- 中指・薬指の2本で
- 乳頭を結ぶ線の少し下
- 胸の厚さ約 1/3 ぐほむまで
- 少なくとも100~120回/分

1歳未満は口対口鼻人工呼吸（口鼻一緒に）、  
胸が軽く膨らむ程度の量で行う

## AED 装着

**心肺蘇生は救急隊に引き継ぐまで続ける！**

### 電極パッド装着

AEDのメッセージに従う

### 必要あり

「**必要**」と音声 flowed たら音声に従い**電気ショックボタン**を押す  
その後、心肺蘇生を再開する

### 必要なし

「**不要**」と音声 flowed たら、  
ただちに、心肺蘇生を再開する

電極パッドを貼り付けると  
きも、できるだけ胸骨圧迫  
を持續する

※職員はAEDがどこに  
設置されているのかを  
把握しておく